**Девятые открытые соревнования по пауэрлифтингу**

**(жиму и жиму классическому)**

**на призы президента СФНОП Д.А. Яшурина**

РАСПИСАНИЕ

г. Городец, 15, 16 – 17 декабря 2023 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **СУББОТА, 16 ДЕКАБРЯ 2023** | | | | | | |
| **1**  **Экипировочный дивизион** | **1** | **Ю18, Д18, Ю23, Д23, Жвет, Жот все категории** | **11** | **09.00-10.30** | **11.00** |
| **2** | **Мвет, Мот все категории** | **10** |
|  | **Открытие, награждение** | | |  | **13.00** |
| **2**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **Д18, Д23, Ж-М1, М2 все кат**  **Жот 47 кг, 52 кг** | **9** | **11.30-13.00** | **13.30** |
| **2** | **Жот 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг** | **11** |
|  |  | | |  |  |
| **3**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **Ю18 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг** | **13** | **13.00-14.30** | **15.00** |
| **2** | **Ю18 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг**  **Ю23 все категории** | **10** |
|  |  | | |  |  |
| **4**  **Классический**  **дивизион** | **1** | **Мвет все категории** | **13** | **14.30-16.00** | **16.30** |
| **2** | **Мужчины 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг** | **13** |
| **3** | **Мужчины 105 кг, 120 кг, +120 кг** | **11** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | | | **~19-00** |  |